

Taekwondo-Abteilung - Trainingszeiten - gültig ab 31.08.2021

Dienstag

17.30 – 19.00 Uhr	Anfänger-Training	Humboldt-Halle (Stephan Rückert, Gerd Lange)
18.30 – 20.30 Uhr	Zweikampf-Leistungstraining	Humboldt-Halle (Gerd Lange, Korab Kabashi, Damian Deprez)

Mittwoch

18.00 – 20.00 Uhr	Grundschule/SV/Formen ab 8. Kup	Marker-Breite-Halle (Michael Worobiow)
-------------------	---------------------------------	---

Donnerstag

17.30 – 19.00 Uhr	Grundschule/SV/Formen ab 8. Kup	Humboldt-Halle (Michael Worobiow)
19.00 – 20.00 Uhr	Zweikampf-Training ab 8. Kup	Humboldt-Halle (Michael Worobiow)
18.30 – 20.30 Uhr	Zweikampf-Leistungstraining	Humboldt-Halle (Korab Kabashi, Damian Deprez, Gerd Lange)
19.00 – 21.00 Uhr	Taekwondo-Jugend/Erwachsene ohne Gurtgrad-Einschränkung	Gymnastikraum der Kreissporthalle (Andreas Althaus, Mareike Dentler)

Freitag

16.00 – 17.30 Uhr	Anfänger-Training	Westwall-Halle (Sengül Ciplak, Damian Deprez)
17.45 – 19.00 Uhr	Fitness-Kickboxen für Frauen	Westwall-Halle (Sengül Ciplak, Mareike Dentler)
19.00 – 20.30 Uhr	Prüfungs- und Einzeltraining	Westwall-Halle (Gerd Lange)